

# Cocréation d'un programme de recherche en santé - Et si on rêvait de santé durable ?

Proposition de l'Association pour la santé publique du Québec

Juillet 2021

 **ASPQ**  
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ  
PUBLIQUE DU QUÉBEC



## **PROJET 1 : La population québécoise est-elle en santé ?**

Plusieurs ont été pris par surprise lorsque la pandémie a frappé à nos portes. En effet, des groupes de la population, jusqu'alors ignorés ou méconnus, ont été frappés de plein fouet par le virus de Covid-19. Et pourtant, cette situation aurait pu être évitée si le Québec connaissait le véritable état de santé global de sa population.

Lorsque l'on parle de santé durable, on fait référence à une multitude de facteurs pouvant impacter la qualité de vie individuelle et collective d'une société. Et pourtant, actuellement, lorsque l'on se réfère à la santé de la population, on observe davantage des indicateurs liés à l'absence de maladie.

Il faut que cela change et que l'on apprenne à regarder les véritables indicateurs qui permettront d'éviter une détérioration de notre qualité de vie mais aussi une croissance exponentielle des dépenses en matière de santé.

Pour ce faire, l'ASPQ propose au FRQS de lancer une recherche majeure portant sur l'état de santé de la population. Un état holistique, croisant une multitude de données telles que celles de l'alimentation, de l'éducation, du milieu de vie, du travail, du logement, ainsi que d'autres critères intrinsèquement liés aux déterminants de la santé, provenant directement de données de différents ministères.

En réalisant un tableau de bord de la santé globale de la population, nous pourrions établir des mesures concrètes pour lutter contre les inégalités et répondre aux véritables besoins des Québécois.es.

**Pour faire en sorte que ce projet aboutisse, il faut :**

- Une consultation et une implication majeure de la population en lien avec la définition des critères liés à sa santé durable ;
- Un groupe de chercheurs de différents domaines, qui combinent leurs expertises afin de valider les meilleurs indicateurs pour statuer sur la santé durable de la population selon une multitude de critères (existence de l'information, facilité d'accès, etc.) : un état des lieux en résumé ;
- 
- Un leader de projet : une organisation qui a accès à l'ensemble des données des différents ministères afin de les compiler et de les croiser dans un tableau de bord intelligible avec par le fait même, une cartographie des organismes clés pouvant contribuer à cette étude (INSPQ, INESSS, ISQ, Obvia, Cresp, Unité de soutien SSA Québec, Pulsar, UQAC, VITAM, U.Carleton, Cirano, entre autres) ;
- Une recherche ouverte où le partage de l'information aux décideurs et à la population est l'élément clé afin de prendre des décisions collectives et individuelles pour la santé durable ;
- La création d'une enquête longitudinale sur la trajectoire de vie de plusieurs milliers de personnes au Québec (Santé Québec) pour les 5 prochaines années.

## **PROJET 2 : La santé durable, un nouvel indicateur complémentaire au PIB**

La relance du Québec en période de pandémie a permis de réaliser à quel point l'économie de notre système est reliée majoritairement au travail et à l'achat.

Et pourtant, ces deux éléments, si notre santé est touchée, deviennent caducs.

Pourquoi ne pas mettre en place un nouvel indicateur, portant davantage sur la santé durable de la population, indicateur qui serait complémentaire à celui du PIB ? Qu'est-ce qui nous empêche d'observer, sous un nouvel angle, l'évolution de la population d'un point de vue global et transversal, plutôt que de laisser les coûts en matière de santé augmenter de manière exponentielle ?

À titre d'exemple, la prévention et la promotion de la santé ne sont pas seulement favorables à la qualité de vie et à une meilleure espérance de vie en bonne santé. Leurs impacts positifs touchent aussi notre économie, en maximisant la productivité de la population active et en réduisant les coûts faramineux et croissants de notre système de soins.

Cet indicateur, nécessaire pour la responsabilisation de la population en matière de santé, serait l'équivalent d'un tableau de bord accessible et compréhensibles de toutes et de tous.

**Pour faire en sorte que ce projet aboutisse, il faut :**

- Un groupe d'experts en santé durable, garant de cet esprit intersectoriel et de déterminants de la santé ;
- Un véritable tableau de bord de la santé durable de la population, partant d'un instant t et progressant au fil des mois ;
- Une volonté de faire en sorte que ce nouvel indicateur vienne appuyer les prises de décisions du gouvernement ;
- Un partage et une transparence de cette information pour une véritable prise en charge par la population de sa santé.