



Institut
de gouvernance
numérique

NOTE D'INFORMATION



CRÉATION D'UN PROGRAMME DE SANTÉ DURABLE PAR LE FRQS Définition des concepts

12 mai 2021

511, rue Saint-Joseph Est, bureau 302
Québec (Québec) G1K 3B7
Téléphone : (418) 780-4241 poste 1
info@ign.quebec
www.ign.quebec

Suivez-nous !
ign.quebec
[@ignnumérique](https://twitter.com/ignnumérique)



Contenu

Mise en contexte	3
Santé durable	3
Qu'est-ce que la santé durable ?	3
Suites de la rencontre du 11 mai avec les parties prenantes internes	4
Science de la durabilité	4
Qu'est-ce que la science de la durabilité ?	4
Institut de recherche pour le développement (France)	5
ONU et UNESCO	5
Définition sommaire	5
Définition complète	5
Bilan	6

Mise en contexte

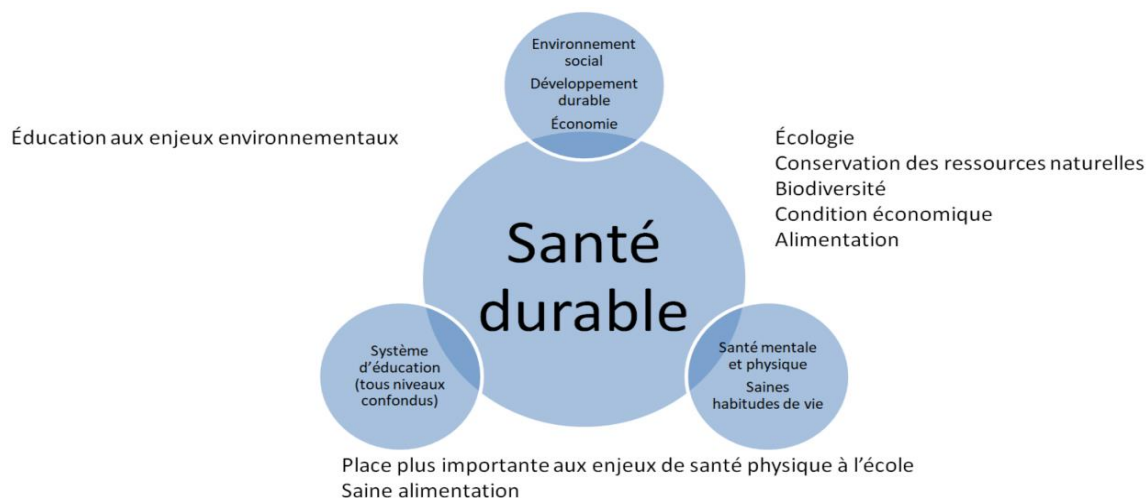
La présente note fait suite au mandat reçu par l'Institut de gouvernance numérique de mener une démarche de co-construction en collaboration avec le Fonds de recherche Santé (FRQS) et l'ensemble des parties prenantes intéressées pour la mise en place d'un programme de santé durable ou de science de la durabilité au Québec.

Santé durable

Qu'est-ce que la santé durable ?

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé durable comme étant « **un état complet de bien-être physique, mental et social qui est atteint et maintenu tout au long de la vie grâce à des conditions de vie saines, enrichissantes et épanouissantes et grâce à l'accès à des ressources appropriées, de qualité, utilisées de façon responsable et efficiente, au bénéfice des générations actuelles et futures** ». Cette définition est également partagée par l'Alliance Santé Québec¹ et correspond à l'objectif 3 des ODD².

La santé durable touche donc l'ensemble des pans de la vie des gens, que ce soit notamment les questions reliées à l'environnement et au développement durable, la santé mentale et physique, les saines habitudes de vie et le système académique (voir figure ci-dessous)³.



La littérature étudiée semble s'entendre sur la définition fournie par l'OMS. Il pourrait être pertinent de demander l'avis aux participants de la boîte à idées quels sont les critères principaux de la santé durable, à leur avis.

¹ <https://www.alliancesantequebec.com/quest-ce-que-la-sante-durable/>

² « Permettre à tous de vivre en bonne santé et à promouvoir le bien-être de tous à tout âge »

³ Schéma adapté de <https://www.constantinealexander.net/2011/11/is-sustainability-science-really-a-science.html>

Suites de la rencontre du 11 mai avec les parties prenantes internes

La définition de santé durable, telle que formulée par l’OMS, est surtout un objectif à atteindre. Il est difficile, voire impossible, d’avoir un état complet de bien-être physique, mental et social qui soit optimal en tout temps. Le même constat peut être appliqué au maintien « tout au long de la vie » des conditions nécessaires à la santé durable.

Nouvelle proposition : « **L’OBJECTIF** de la santé durable est de **TENDRE VERS UN ÉTAT** complet de bien-être physique, mental et social qui est atteint et maintenu tout au long de la vie grâce à des conditions de vie saines, enrichissantes et épanouissantes et grâce à l’accès à des ressources appropriées, de qualité, utilisées de façon responsable et efficiente, au bénéfice des générations actuelles et futures. »

La question n’est pas de connaître ce que sont les saines habitudes de vie, mais bien de les intégrer dans nos pratiques. Par exemple, un fumeur sait que cette habitude est nuisible, mais continue de le faire tout de même.

La santé durable serait également la jonction entre les objectifs 3 et 4 des Objectifs du développement durable, soit ceux portant sur la santé et l’éducation.

ODD 3 – Bonne santé et bien-être : Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge sont des conditions essentielles au développement durable.

ODD 4 – Éducation de qualité : Assurer l’accès de tous à une éducation de qualité, sur un pied d’égalité, et promouvoir les possibilités d’apprentissage tout au long de la vie.

Science de la durabilité

Qu’est-ce que la science de la durabilité ?

La science de la durabilité est un champ d’étude issu des États-Unis, émergé principalement au cours des 20 dernières années, popularisé par la commission sur le développement durable et créé par le *National Research Council*, en coopération avec l’Académie nationale des sciences. Le but de la science de la durabilité est d’orienter les recherches scientifiques vers l’atteinte des objectifs du développement durable⁴.

Nous avons relevé trois définitions de la science de la durabilité, soit celles de l’Institut de recherche pour le développement, l’ONU et l’UNESCO.

⁴ Vincent Berdoulay et Olivier Soubreyan. 2014. « Adaptation, science de la durabilité et pensée planificatrice », *Natures Sciences Société*, vol. 22, no 2, pp. 114-23, disponible en ligne, <https://www.cairn.info/revue-natures-societes-2014-2-page-114.htm> (page consultée le 3 mai 2021).

Institut de recherche pour le développement (France)

L'Institut de recherche pour le développement définit le concept de science de la durabilité comme étant

« Un champ scientifique interdisciplinaire s'intéressant aux **dynamiques temporelles et spatiales des systèmes complexes** et se focalisant sur les **interactions entre sociétés et environnements**. Elle incite les scientifiques à briser les silos disciplinaires (interdisciplinaires) et à rapprocher leurs savoirs de ceux des autres acteurs du développement (intersectorialité) pour répondre aux grands défis globaux ».

La science de la durabilité s'intéresse également aux processus participatifs de construction de la décision politique.

ONU et UNESCO

Définition sommaire

La science de la durabilité **vis** l'acquisition de nouvelles connaissances fondamentales, la recherche d'applications technologiques, l'innovation socio-culturelle, un changement de gouvernance ou la définition de nouveaux modèles sociaux et économiques. Elle est un processus de recherche universitaire axé sur les utilisateurs et inspiré par eux. Cette approche favorise une analyse pratique des problèmes, ainsi que des dilemmes qu'ils posent aux responsables de l'élaboration des politiques et aux décideurs, le but étant de trouver d'éventuelles solutions et les moyens de les mettre en œuvre. Cette manière de procéder amène souvent à **présenter différentes options et scénarios aux parties prenantes et aux décideurs** [...].

Définition complète

La définition complète de l'ONU et de l'UNESCO se résume en 6 points⁵.

1. La science de la durabilité répond spécifiquement au **caractère complexe et aux liens d'interdépendance et de renforcement mutuel** des enjeux contemporains de durabilité dans les domaines de l'environnement, de la société et de la culture, aux niveaux mondial et local. Le développement durable, au sens du PNUDD à l'horizon 2030, vise précisément à un équilibre entre ces éléments.
2. La science de la durabilité vise à mobiliser, produire, diffuser et mettre en œuvre les **connaissances nécessaires pour définir et atteindre la durabilité** comme réponse à ces enjeux dans les contextes concrets appartenant à différentes échelles géographique et temporelle. Ces connaissances passent notamment par de nouvelles technologies et des processus novateurs.
3. En plus de produire des connaissances, la science de la durabilité vise à **résoudre les problèmes et à comprendre les dilemmes et les conflits d'objectifs et d'intérêts**, en vue d'aboutir à une meilleure intégration et à une meilleure cohérence dans les stratégies relatives aux politiques,

⁵ Définitions: <https://www.gcedclearinghouse.org/sites/default/files/resources/170113fre.pdf> (pp 2-3)

dans les solutions politiques elles-mêmes et dans les scénarios prévisionnels, en tenant compte des besoins à court terme comme à long terme.

4. La science de la durabilité est transversale par essence, l'un de ses principaux objectifs étant de parvenir à une **coopération** complémentaire entre les sciences naturelles et sociales, les sciences humaines et les arts et, en particulier, de garantir la participation de diverses parties prenantes n'appartenant pas au monde universitaire, au moyen d'un processus collaboratif de conception, production et gestion conjointes.
5. La science de la durabilité se fonde à la fois sur la **liberté et sur les responsabilités du monde universitaire** à l'égard des besoins sociétaux.
6. La science de la durabilité **exige d'importantes nouvelles capacités de la part des scientifiques, à titre individuel** – capacité d'analyses critiques et de projections intégrées; capacité à penser en termes de systèmes, d'environnements changeants, de risques et d'insécurité; capacité à voir et prendre en compte différentes valeurs ainsi que les conflits d'objectifs et d'intérêts, qualités d'empathie et capacité à travailler de manière responsable et collective dans le cadre de partenariats divers. Ces capacités doivent être renforcées par toutes les formes d'éducation.

Dans le cadre de la démarche, cette définition pourrait l'objet d'une priorisation par les participants.

Les définitions de l'IRD et de l'ONU/UNESCO se démarquent sur leur portée, alors que l'IRD prend en compte les grands défis globaux, alors que l'ONU/UNESCO traite à la fois de la portée locale et globale.

Bilan

Tout comme la santé durable, les grandes lignes de définitions sont plutôt convergentes. Cependant, le concept de santé durable est plus simple à vulgariser et expliquer que celui de la science de la durabilité qui lui, a une portée beaucoup plus large et pouvant englober le concept de santé durable.

Le principe de science de la durabilité pourrait se résumer ainsi : il s'agit d'une interaction constante entre les individus, la société et leur environnement social, tel que démontré dans l'image ci-dessous.

